

Утверждаю:
Директор МБОУ
Денисовской СШ



А.Н. Мартыненко
6.04.2026г.

*Программа пришкольного
оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей
«Солнышко».*

Составитель: Власенко Л.Ю.

2026г

Содержание программы.

1. Пояснительная записка.
2. Цели и задачи организации работы лагеря.
3. Ожидаемые результаты.
4. Направления.
5. Методическое обеспечение.
6. Педагогические условия.
7. Материально-техническое обеспечение.
8. Кадровое обеспечение.
9. Критерии эффективности программы.
10. Предполагаемые результаты программы.
11. План мероприятий.
12. Литература.

Название: «Солнышко»

Вид лагеря: пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Место проведения: МБОУ Денисовская СШ

Сроки проведения: 01.06. 2026г. – 23.06.2026г.

1.Пояснительная записка

Значимость летнего лагеря для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Известно, что каждому ребенку нужен полноценный отдых, ведь от этого зависят его учеба, жизнедеятельность и здоровье. Ребенок становится здоровым и сильным, уверенным в себе. Чтобы хорошо отдохнуть, набраться необходимых сил и энергии нужно, чтобы каждый ребенок имел право и возможность на свое усмотрение выбирать отдых и досуг, заняться тем, что ему интересно. Поэтому лагерь дневного пребывания на базе МБОУ Денисовской СШ был открыт *под девизом*: «Лагерь – территория здоровья».

Цель программы: оздоровление детей и сплочение детей в единый дружный коллектив. Создание в лагере атмосферы доверия, веселья ,раскрепощенности и доброжелательности. Воспитание чувства коллективизма, дружбы и взаимопомощи.

С целью организации летнего отдыха детей на базе МБОУ Денисовская СОШ организуется детская оздоровительная площадка с дневным пребыванием детей. Предполагается за одну смену оздоровить 15 учащихся. Возраст детей от 6,5 до 14 лет. Продолжительность смены 18 дней. Планируется, что летний лагерь будут посещать дети из семей с малым достатком, ребята, которые по возрасту выбыли из детского сада, дети из неблагополучных семей, сироты под опекой, дети-инвалиды, дети- стоящие на учете в РОВД.

Принципы, заложенные воспитательной программе летнего оздоровительного лагеря:

Принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
Принцип творческого отношения к делу;
Принцип добровольности участия в делах;
Принцип учета возрастных особенностей детей;
Принцип доступности выбранных форм работы.

2.Цель программы: оздоровление и сплочение детей в единый дружный коллектив . Создание в лагере атмосферы доверия, веселья , раскрепощенности и доброжелательности. Воспитание чувства коллективизма, дружбы и взаимопомощи.

Цель педагогического коллектива в смене:

Создание системы интересного, разнообразного по формам и содержанию отдыха и оздоровления детей.

Задачи программы:

-создать в лагере организационно-педагогические, санитарно-гигиенические, медико-социальные и другие условия здоровьесбережения, учитывающие индивидуальные показатели состояния здоровья воспитанников;

- обеспечить систему полноценного сбалансированного питания детей;
- разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни детей;
- развивать творческие способностей детей;
- воспитывать культуру поведения;
- формировать у воспитанников навыки общения и толерантности;

3.Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;

4.Направления:

- создание условий для творческого развития детей;
- физическое развитие осуществлять через разные виды деятельности, спортивно-оздоровительные праздники, дыхательной гимнастики, занятия по укреплению и сохранению здоровья, ежедневных бесед: «Минутки здоровья», разучивание спортивных и подвижных игр, проведение соревнований, зарядки;
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- осуществлять интеллектуальное развитие через экскурсии, коллективные «малые игры», интеллектуальные игры;
- осуществлять нравственное развитие через правовое воспитание, самоуправление в лагере, ролевые игры, беседы по правам ребёнка;

5.Методическое обеспечение.

- Наличие программы лагеря, плана работы.
- Должностные инструкции всех участников процесса.
- Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
- Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
- Проведение ежедневных планёрок.
- Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

6.Педагогические условия.

1. Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
2. Организация различных видов деятельности.
3. Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
4. Создание ситуации успеха.
5. Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
6. Организация различных видов стимулирования.

7. Материально-техническое обеспечение.

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Видеотехника.
5. Спортивный зал.
6. Библиотека.
7. Актный зал.

8. Кадровое обеспечение.

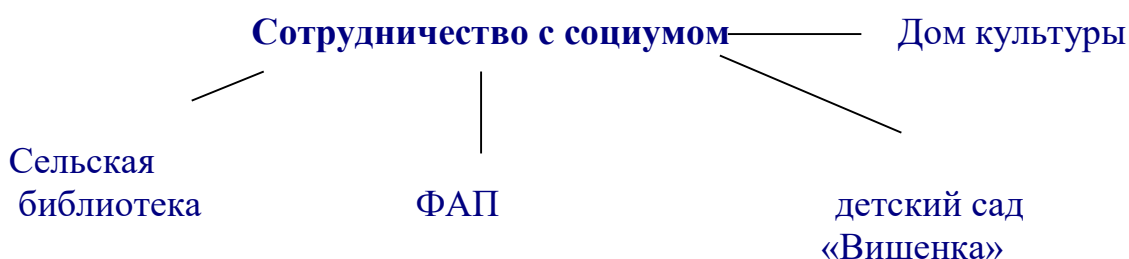
В реализации программы участвуют:

Учителя МБОУ Денисовской СШ;

Технический персонал.

Повар.

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией школы. Перед началом работы лагерной смены проводится установочный семинар для всех участников программы (кроме детей). На каждой смене работает два учителя и два вожатых. Все остальные участники воспитательного процесса проводят работу по плану. Педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение учебно-воспитательного плана, проведение отрядных и общелагерных дел.



9. Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

10. Предполагаемые результаты программы.

- При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

- Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

- При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивными мероприятиями предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

- Осуществление экскурсий, походов, поездок помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.


 «Утверждаю»
 Директор школы А.Н. Мартыненко

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания детей «Солнышко»
 при МБОУ Денисовской СШ с 1.06.2026г. по 23.06.2026г.

№ п/п	Дата проведения	Тема дня	Мероприятия
1	1 июня	День Встречи «А вот и мы!»	1. Торжественное открытие смены и подъем флага. Инструктаж по ТБ, правила поведения в лагере (во время массовых и отрядных мероприятий), режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим. В здоровом теле- здоровый дух- <u>диагностика детей.</u> 2. «Клубочек» выявление лидеров и на сплочение коллектива. 3. Конкурс рисунка на асфальте «Я люблю свою страну» 4. Квест-игра «А вот и Я!» представление ребят в отрядах. 5. Операция «Уют» - обустройство и оформление лагеря. 6. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
2	2 июня	День Открытия лагерной смены «Здравствуй, Солнце! Здравствуй, Лето!»	1. Беседа «Гигиена внешней среды (помещение, чистота воздуха). Гигиена в быту. Предупреждение кожных заболеваний. Правила мытья рук и ног» 2. Концерт «Будем знакомы, будем друзьями!» 3. Игра-путешествие «Шагая по лету!» 4. Конкурс рисунков на асфальте «Лето - ЭТО»
3	3 июня	День Эколог «Мы любим и бережем наш край....»	1. Время безопасности и ЗОЖ 2. Агитбригада «Вредные привычки» инсценировка 3. Конкурс рисунков, знаков, плакатов «Береги природу!» 4. Станция «Тропами родного края» 5. «Затейный час» - игры на свежем воздухе или кружки. 6. Фотовыставка «Природа вокруг» 7. «Затейный час» - игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
4	4 июня	День Безопасности на дорогах «Красный, желтый, зеленый»	1. Беседа «Понятие о микробах, пути заражения. Правила поведения при укусах насекомых (комаров, клещей, ос, пчёл и т.д.), змей» Проведение инструктажа по ПДД 2. Викторина «От телеги до ракеты» 3. Конкурс рисунков «Безопасная дорога» или «Новые дорожные знаки» 4. Весёлые старты «Правила дорожные знать каждому положено» 5. «Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
5	5 июня	День Дружбы	1. Беседа «Режим питания. Правила ухода за

		«Если с другом вышел в путь!»	полостью рта и за зубами» 2. Запуск игры «Тайный друг» Товарищеские встречи между командами отрядов по видам спорта. 3. Конкурс рисунков «Ты да я, да мы с тобой!» 4. «Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
6	6 июня	День русского языка «У лукоморья дуб зеленый»	1.Беседа «Осанка. Предупреждение плоскостопия. 2. Все на веселую физкультминутку!» Разучивание физкультминуток для осанки. 3. Фольклорная программа «Русская Матрешка» ансамбль ложкарей. 4. Сказкотерапия: «Русские народные сказки» 5. Станция«Сказки Пушкина» 6. «Затейный час» -игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
7	8 июня	День гражданина «Я Гражданин»	1.Беседа «Предупреждение электротравм, ожоги, их предупреждение. Перегревания опасность солнечного удара. Утомление и его предупреждение» 2.Правила поведения и эвакуации при ЧС. 3.Познавательная игра «Это ты, моя Россия!» 4.Конкурс рисунков «Моя малая Родина» 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
8	9 июня	День талантов «Алло, мы ищем таланты!»	1.Беседа «Вредные привычки». 2.Кастинг – «Мой талант – это» подготовка к празднику 3.Интеллектуальная игра «Брейн-ринг» «Алло,мы ищем таланты!» 4.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
9	10 июня	День здоровья «В здоровом теле-здоровый дух!»	1.Беседа « Гигиена зрения. Профилактика косоглазия и близорукости. Влияние компьютера и телевизора на здоровье ребенка» 2.Развлекательная игра «Здоров будешь – все добудешь» 3.Тренинг «Как сказать «нет» вредным привычкам» 4. «Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
10	11 июня	День России «Белый – синий - красный!»	1.Подъём флага, Флеш - моб «Триколор» 2.Беседа «Символика Российской Федерации» 3.Презентация о Российском флаге. Мастер – класс «Флаг России» 4. Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия». 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
11	15 июня	День малой Родины «Дорога домой!»»	1.Беседа «Гигиена внешней среды и здоровье.Охрана зеленых насаждений» Презентация – Что такое экологическая катастрофа? 2.Экологическая программа «Тропами Родного края» 3.Экологическая викторина «Зеленый мир», 4.Выпуск плаката «Защитим планету!» 5.Конкурс «Самый экологичный образ»

			6.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
12	16 июня	День Культуры и Музея «Широка страна моя родная!»	1.Беседа «Бактериальное или вирусное загрязнение продуктов -сальмонелла, стафилококк, палочка ботулизма, кишечная палочка; отравление грибами» 2.Посещение школьного музея. 3.Мастер-класс «Руками ребёнка - Русская плетёнка» 4.Конкурс поделок «Чудесные превращения природного материала» 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
13	17 июня	День наоборот « Вожатый наш друг!»	1.Беседа «Режим дня школьника во время каникул». 2. Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» 3.Эрудит – марафон «Парад загадок, ребусов, шарад» - «Умники против умниц». 4.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
14	18 июня	День Спорта «Я-ЧЕМПИОН!»	1.Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Закаливание как профилактика простудных заболеваний», 2.Олимпийская эстафета «Быстрее,выше,сильнее!» 3.Конкурс «Спортивная пантомима» или «Новые виды спорта» 4.Викторина «Русские народные игры» 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
15	19 июня	День медицинского работника	1.Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Профессия врач». 2.Утренняя гимнастика на площадке «Путешествие в Спортландию». 3.Рецепты о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда». 4. Нарисуй любимого героя из сказки «Мойдодыр» К. И. Чуковского. 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
16	20 июня	День подготовки к дню памяти и Скорби «Мы помним»	1.Беседа «Что такое патриотизм?»». 2.Подготовка к выставке «Мы помним, мы гордимся!» 3.Мастер-класс «Букет памяти»- Изготовление цветов из бумаги для возложения к мемориалу 4.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
17	22 июня	День Памяти и скорби «Внимание, 22 июня...»	1.Беседа «Здоровые привычки - здоровый образ жизни» 2.Военно – патриотическая игра «Зарница» 3.Просмотр военно-патриотического фильма «Дети войны» 4.Выставка «Мы помним, мы гордимся!». 5. Возложение цветов к мемориалу «Минута молчания». 6.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.

18	23 июня	День Закрытия лагерной смены «Мы еще вернемся!»	1.Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, пожарная безопасность, правила безопасности на воде, во время прогулок, походов). 2.Концерт закрытия «До новых встреч!». 3. Марафон – «Танцевальное лето» 4.«Все нам лето подарило!» - <u>листок динамики здоровья</u> 5.«Затейный час» игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
----	---------	---	--

Планирование работы.

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных детей, интересы детей, педагогов, родителей и пути реализации. В работе лагерной смены планируется активно задействовать социум села: Дом культуры, сельская библиотека, ФАП, детский сад. Также планируются поездки в ЦДТ.

Примечание: в ходе работы летнего лагеря в планировании возможны изменения.