компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

итого

Директор МБОУ Денисовская СШ

Юхно Н.Г.

И.П.Рвачев С.В.

Pares C.B.

Pares

десятидневное меню

для школьной столовой (обед)

	на 2023 год				
Наименование блюда		Пищевые веще		тва(г)	Энергериче
	выход	Белки	Жиры	Углеводы	ская
					ценность
					(ккал)
	ДЕНЬ 1				
суп картофельный с горохом	200	5,5	5,3	16,5	148,2
птица тушеные	50	5,82	5,83	3,51	83
макароны с маслом	150	6,5	6,9	36,5	234,8
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	27,72	132,6
компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	32	132,8
итого	70,00	22,98	18,66	116,23	731,4
	ДЕНЬ 2				:
Converse and an area of the second of the se	200	1 0	1.0	10.0	102.5
борщ из свежей капусты и картофеля каше пшеничная с маслом	150	1,8	4,9 5,29		103,7 145,03
чай с лимоном	200			13,98	132,8
Хлеб пшеничный		0,6			
	60			27,72	132,6
тефтели рыбные ИТОГО	50	4,5		1,05	61,5
11010	70,00 ДЕНЬ 3	14,56	13,99	85,65	575,63
	день з				
щи из свежей капусты и картоф	200	1,7	4,9	7,9	90
плов из птицы	100	9,5	6,4	19,7	155,3
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	27,72	132,6
итого	70,00	15,83	11,86		437,9
-	ДЕНЬ 4				
суп картофельный с макаронами	200	2,7	2,8	17,4	118,2
тефтели	55				78,5
чай с лимоном	200	0,13		15,2	62
Хлеб пшеничный	60	4,56			132,6
картофель и овощи тушеные в соусе	150	7,7	9,01	45,07	292,5
итого	70,00				683,8
	ДЕНЬ 5				ŕ
суп картофельный	200	₹ 2,3	2,8	16,8	114
каша пшеничная	150	7,7	9,01	45,07	292,5
		0.5	1 100	ا ہا	440

8,5

0,18

4,56

23,24

10,8

2,6

0,54

25,75

50

200

60

70,00

1,5

15,9

27,72

106,99

110,5

100,6

132,6

750,2

	-		r	-
11	H	нι	Ь.	6
/ [1 7			.,

	день 6				
суп картофельный с крупой	200	1,9	2,7	12,1	85,7
птица тушеная	50	9,2	10,38	1,56	1123
соус томатный	30	0,8	0,14	2,5	26
макароны с маслом	150	7,7	9,01	45,1	292,5
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	27,72	132,6
ИТОГО	70,00	24,23	22,79	103,98	1719,8
	день 7				: :
щи с св. капусты и картофелем	200	1,7	4,9	7,9	90
котлеты рыбные	50	4,6	3,8	5,95	76
соус томатный	30	0,8	0,14	2,5	26
компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	32	132,8
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	27,72	132,6
пюре картофельное	150	3,7	10,9	21,5	207,4
итого	70,00	15,96	20,37	97,57	664,8
		13,90	20,37	97,37	004,0
* •	ДЕНЬ 8				
суп картофельный с горохом	200	5,4	5,2	16,5	148,2
птица тушеные	50	5,82	5,83	3,51	83
каша перловая с маслом	150	5,2	8,7	37,1	247,5
чай с лимоном	200				62
		0,13	0,02	15,2	62
чай с лимоном	200				
чай с лимоном Хлеб пшеничный	200	0,13 4,56	0,02 0,54	15,2 27,72	62 132,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный	200 60 70,00	0,13 4,56	0,02 0,54	15,2 27,72	62 132,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный	200 60 70,00	0,13 4,56	0,02 0,54	15,2 27,72	62 132,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО	200 60 70,00 ДЕНЬ 9	0,13 4,56 21,11	0,02 0,54 20,29	15,2 27,72 100,03	62 132,6 673,3
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем	200 60 70,00 ДЕНЬ 9	0,13 4,56 21,11	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5	62 132,6 673,3
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом	200 60 70,00 ДЕНЬ 9	0,13 4,56 21,11	0,02 0,54 20,29 4,9	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8	62 132,6 673,3 103,7 234,8
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5	103,7 234,8 144
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком ИТОГО суп картофельный с макаронами	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00 ДЕНЬ 10	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18 18,44	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6 25,84	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9 96,82	103,7 234,8 144 132,6 100,6 715,7
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком ИТОГО суп картофельный с макаронами котлеты из птицы с соусом	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00 ДЕНЬ 10	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18 18,44	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6 25,84	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9 96,82	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6 715,7
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком ИТОГО суп картофельный с макаронами котлеты из птицы с соусом каша пшеничная с маслом	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00 ДЕНЬ 10 200 50 150	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18 18,44	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6 25,84 2,8 10,7 9,01	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9 96,82	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6 715,7
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком ИТОГО суп картофельный с макаронами котлеты из птицы с соусом каша пшеничная с маслом чай с сахаром	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00 ДЕНЬ 10 200 50 150 200	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18 18,44 2,7 9,7 7,7 0,6	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6 25,84 2,8 10,7 9,01 0,09	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9 96,82 17,4 12,1 15,07 32	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6 715,7
чай с лимоном Хлеб пшеничный ИТОГО борщ из св. капусты и картофелем макароны с маслом котлеты московские Хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком ИТОГО суп картофельный с макаронами котлеты из птицы с соусом каша пшеничная с маслом	200 60 70,00 ДЕНЬ 9 200 150 50 60 200 70,00 ДЕНЬ 10 200 50 150	0,13 4,56 21,11 1,8 6,5 5,4 4,56 0,18 18,44	0,02 0,54 20,29 4,9 6,9 10,9 0,54 2,6 25,84 2,8 10,7 9,01	15,2 27,72 100,03 10,9 36,5 5,8 27,72 15,9 96,82	62 132,6 673,3 103,7 234,8 144 132,6 100,6 715,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575970

Владелец Юхно Наталья Григорьевна

Действителен С 09.03.2022 по 09.03.2023