

Утверждаю:
Директор МБОУ «Денисовской СШ
п. Денисовский» Н.Г. Южно
№ 80 от 06.2022г.»



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮКА»
на 2022-2023уч.г.**

п. Денисовский 2022

План работы ШСК «ЮКА»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работа ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Донские чемпионы» на 2022- 2023	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. учитель физической культуры председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Власенко Л.Ю. Василенко С.П.
3	Выборы председателя ШСК «ЮКА» и совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

Воспитательная и социальная работа

9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами области.	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

Физкультурно-оздоровительная работа

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, активизчисл родителей	постоянно	Совет ШСК
----	---	-----------	-----------

15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Власенко Л.Ю., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях в встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Члены ШСК

Спортивно-массовая работа

27	Набор комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

Контроль и руководство

32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Власенко Л.Ю.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость" 10-11 кл Игра-викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Власенко Л.Ю. , члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья.	январь	Власенко Л.Ю.
41	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Власенко Л.Ю.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Власенко Л.Ю.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	учитель физической культуры Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Власенко Л.Ю. Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	учитель физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Власенко Л.Ю. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Власенко Л.Ю.
10	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Власенко Л.Ю. Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Власенко Л.Ю. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	учитель физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Власенко Л.Ю. Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Власенко Л.Ю. Учитель физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские	Февраль	Власенко Л.Ю.

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Власенко Л.Ю. Учитель физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Всенадачу ГТО»	Апрель	Власенко Л.Ю. Учитель физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Власенко Л.Ю. Учитель физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Власенко Л.Ю. Учитель физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	учитель физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	учитель физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Василенко С.П.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Василенко С.П.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	учитель физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	учитель физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	учитель физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	учитель физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	учитель физкультуры
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Власенко Л.Ю.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Власенко Л.Ю.

33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	учитель физкультуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	учитель физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования – «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	учитель физкультуры
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Василенко С.П.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	учитель физкультуры
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Власенко Л.Ю.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернетурок "пусть в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердо решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Власенко Л.Ю. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники "Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Власенко Л.Ю. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Власенко Л.Ю., руководитель ШСК, совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - Мойрежимдня -Профилактикапереутомления - Здоровье-главнаяценностьчеловека - Какповыситьработоспособность - Здоровоепитание 	<p>февраль апрель</p>	
5	Утренняягимнастика,организацияи проведениединамическихпазна больших переменах	постоянно	СоветШСК
6	Выпускинформационныхлисткаво спортивной жизни в школе - «Спортивныйкалейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересноевмиреспорта»	ежекварталь но	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно-оздоровительныемероприятияв режимеобразовательногопроцесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядокпроведенияфизкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провестибеседывклассахорежиме дняшкольника,опорядкепроведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводитьподвижныеигрыизанятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Втечении года	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
8	Спортивнаяработавклассахисекциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участияв соревнованиях. Составитьрасписаниезанятийсекций, тренировок команд. Организациясекцийикружков	постоянно	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК, совет ШСК
Работасродителями			
1	Классныеродительские собрания «Психо- физиологические особенностиучащихсяяопределённого	Сентябрь	Власенко Л.Ю.руководитель ШСК

	возраста.Советышкольноговрача».		
2	Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Власенко Л.Ю. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Власенко Л.Ю..руководитель ШСК